

# 2020年 プール サービスプログラム タイムスケジュール

(11月から変更あり)

	月	火	水	木	金
午前	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	水中ウォーキング
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20
定員	20名	20名	20名	20名	20名
午後	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング 専用コース (無料)	アクアピクス	
時間	13:30～14:00	14:30～15:00		13:30～14:00	
定員	20名	20名		20名	
午後	水中ウォーキング				
時間	14:30～15:20				
定員	20名				

水曜日は窓側1コースがウォーキング専用コースとなります。(教室開催時間帯を除く)

- 参加費 入場券・100円券(事務所窓口にて販売)
- 参加方法 各プログラム開始**1時間前**より、1Fプール受付にて先着順で受付致します。
- 対象 16歳以上 **(プール内受付も可能)**
- 参加条件
- ・ 体調チェック(当センター感染対策項目に該当する方は参加できません)
  - ・ 受付時の検温(37.5 以上の方は参加できません)
  - ・ 整理券の時間で入場し、2時間以内でのご利用となります。

祝祭日は開催致しません。(水曜日のウォーキング専用コースのみ祝祭日も開催します)

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございますので予めご了承ください。

CA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

## プールプログラム案内 令和2年10～12月

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午前																															
午後																															
夜間																															

10/9～10/27休所日

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
午前																															
午後																															
夜間																															

文化の日

休所日

勤労感謝の日

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前																															
午後																															
夜間																															

休所日

12/29  
～1/3  
休所日

施設の都合、及び新型コロナウイルス感染状況により、急遽プログラムを中止・変更させて頂く場合がございます。

## サービスプログラムに参加する皆様へ

【ご利用前2週間以内に下記に該当する方は参加できません】

平熱を超える発熱がある

せき、のど、の痛みなどの風邪の症状がある

だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

味覚や嗅覚の異常がある

体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある

新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と

されている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある